

**Norges Arbeidsmanns Forbund – NAF
HOVEDAVTALEN**

**Forhandlings -og hersketeknikker
Mestring -og Motivasjon**

*4 – 6. November 2011
Quality Hotell Edvard Grieg, Sandsli, Bergen
Av, Lena Garstad*

Evaluering og referanse på kurset i sin helhet

Kursansvarlig; Andre Haugstad
Studieutvalget, NAV avd. 6 Vest,

Vi hadde en suveren helg med foredragsholder Lena Garstad. Hun satte seg godt inn i NAF sine retningslinjer og visjoner som hun til medlemmene formiddlet på en lett, tydelig og god måte. Hun flettet også inn en økt med gruppearbeid som ble effektiv, lærerik og dynamisk – tiden fløy fort og stemningen var veldig god.

Det var totalt 29 påmeldte, hvorav 27 fremmøtte. Blant dem var bl.a. Hege Mjelde, Anna Nordlund, Kåre Oppheim og Geir Merkesdal. Disse 3 har alle lang erfaringer. Foredragsholder Lena Garstad valgte å utfordre disse til å være gruppeledere ved 4 stasjoner for rulling av alle gruppene, alle tok den utfordringen og sammen skapte de en super dynamikk.

For å bruke Lena sine egne ord så ble dette en Optimal helg med en Vinn/Vinn situasjon for oss alle.

De tilbakemeldinger jeg har mottatt har jeg her satt opp i stikkordsform.

- Dette ønsker vi mere av.
- God dynamikk blant 27. kursdeltagere, etablert av foredragsholderen.
- God energi og motiverende stemning ble raskt satt på plass av foredragsholder.
- Mitt føreste kurs med NAF, jeg ble positivt overrasket.
- Fantastisk bra, helt flott, helt kjempe topp, kursinnhold var bra.
- Gode innholdsrike pauser hvor samtalen var om fag og kursinnhold.
- Interessant og Inspirerende, fikk følelsen av å ville ha mer, mer og bare mer.
- Lena Garstad engasjerer seg i hver og enkelt av oss, ser oss og vil bidra med noe personlig til hver og enkelt.
- Lena var hele helgen tilgjengelig i for oss kursdeltagere. I pausene, igjennom arbeidsgruppene og i de sosiale aktivitetene om kvelden.
- Vi fikk mye "matnyttig", og med det mener vi innhold med substans som vi kan bruke å benytte i hverdagen. Tips og råd i vanskelige forhandlings og kommunikasjonssituasjoner.
- Håper vi kan gjenta dette igjen, vi ble en veldig åpen og hyggelig gjeng som også lærte mye av hverandre.
- Lena Garstad er en suveren foreleser med et fantastisk engasjement. Anbefales sterkt til andre kurs i avd. Hun er en kreativ foreleser med godt humør, som fremmer budskapet på en forståelig og god måte, det gode humøret smitter over på alle kursdeltakere, Lena var kjempe motiverende.
- Alt har vært fantastisk, alle har vært deltagende fra første stund. Spesielt flott var det med rulleringen vi fikk på gruppearbeidene lørdag etter lunsj. 4 gruppelederne med hvert sitt ansvarsfelt nyttig hvor alle følte at det ble tatt raskt opp konkret informasjon som virkelig er verdt å ta med seg videre og bruke. Denne helgen opplevde vi Relevant og viktig.

Den kunne vart en hel uke!

Kursansvarlig
Andre Haugstad

Studieutvalget, NAV avd. 6 Vest,
November 2011
Bergen