

## “KVINNER I FOKUS”

Handlekraft - Taleteknikk - Mestring & Motivasjon

av

Lena Helen Garstad

Velkommen til et foredrag der vi setter Kvinner i Fokus! Tiden er inne for å skape det du ønsker.



Lena Helen Garstad  
Foredragsholder

Det blir satt fokus på:

- Mestrings- og motivasjonspsykologi
- Tankefelletterapi
- Tanke, følelse og handling
- Forhandlingsteknikker ovenfor omgivelser og oss selv
- Hersketeknikker ovenfor omgivelser og oss selv
- Handlekraft - sette drømmen ut i virkelighet, Facebook Design, Webdesign
- Forretningsutvikling

Pris kr 600,- Det er kun 10 plasser ledig per kurs.

Uttalelser fra tidligere kursdeltakere;

- Ett fantastisk foredrag, topp foredragsholder – mye energi.
- Ga en trygghet til alle kursdeltagerne som ble brukt til mestring under taleteknikk.
- Inkluderende i sin væremåte, vi følte oss sett alle sammen.
- Lære å være ærlig, få forståelse av å følge det genuine i oss, det vi virkelig brenner for!
- Lærte at om vi vil - så kan vi klare det meste, tankens kraft og kommunikasjon.
- Fantastisk å se hvordan hun klarte å få alle som hadde angst for å gå på talestolen til å klare det. Alle ble sett og alle fikk mestring i å forstå handlekraft!
- En fantastisk og levende foreleser som jeg ønsker å bruke mer av!

Bestill på tlf.: 920 43 777 eller send e-post til [lena@undertheumbrella.no](mailto:lena@undertheumbrella.no)



[www.undertheumbrella.no](http://www.undertheumbrella.no)